



EQUIPES ESPORTIVAS DO COLÉGIO FARROUPILHA - 2023 | ORIENTAÇÕES GERAIS

O Programa de Formação Complementar do Colégio Farroupilha valoriza as diversas habilidades dos estudantes e incentiva-os a desenvolverem seus variados talentos. Entre as ações, estão as [Atividades Extracurriculares](#), o [Farroups+](#), os [Clubes e Grupos de Aprendizagem](#) e a participação, sem custo adicional, das [Equipes Esportivas](#) de Basquete, Futsal, Futebol, Handebol e Vôlei.

As equipes têm como objetivo complementar a educação de sala de aula, por meio de treinos, jogos e competições nos quais os estudantes aprendem a valorizar as regras, a reconhecer os limites e a superar as dificuldades, além de construir um espírito de equipe e pertencimento de grupo por meio do esporte.

HORÁRIOS DE 2023

Os treinos acontecem uma ou duas vezes por semana, de acordo com a modalidade.

- [Clique aqui e acesse os horários.](#)

UNIFORMES

Cada modalidade esportiva tem seu uniforme específico. As peças podem ser adquiridas na loja Top Sul localizada na unidade Três Figueiras.

- O uniforme é obrigatório para participar de jogos e competições.
- O treinador responsável pela modalidade orientará os estudantes sobre o tamanho e a numeração.
- Aqueles que não tiverem o uniforme da equipe podem participar dos treinos com o uniforme do Colégio até providenciarem as peças específicas das modalidades.
- É necessário uso de tênis esportivo e chuteiras (modelo *society* para Futebol e de futsal para Futsal) adequados à prática de cada uma das modalidades.



▶▶ EQUIPES
ESPORTIVAS

2023

ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO E PROTEÇÃO SOLAR

- Os estudantes devem estar alimentados adequadamente para participar dos treinos e das competições.
- Não é permitido consumir alimentos nos espaços esportivos do Colégio Farroupilha.
- É necessário trazer uma garrafinha para a hidratação durante as atividades.
- Para os estudantes da modalidade de Futebol, é recomendado o uso de protetor solar e boné nos dias de sol.

CONTATOS

A equipe do setor de Esportes está à disposição pelo e-mail esportes@colegiofarroupilha.com.br ou pelo WhatsApp (51) 98110-0703.

Importante: Para receber informações sobre as modalidades ao longo do ano letivo pelo WhatsApp, é necessário salvar o número (51) 98110-0703 para constar na lista de transmissão do Centro Esportivo.

LabPort, V.01, PP, 28/02/2023