

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/12	TERÇA-FEIRA 21/12	QUARTA-FEIRA 22/12	QUINTA-FEIRA 23/12	SEXTA-FEIRA 24/12
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	SUCO DE UVA PÃO DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO	LEITE COM CACAU COOKIES CASEIROS FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE LARANJA PÃOZINHO COM REQUEIJÃO, MEL (OPCIONAL), FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE ABACAXI HAMBURGUINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	-----
<b>ALMOÇO</b>	MASSA À BOLONHESA, FEIJÃO, BRÓCOLIS AO VAPOR. SALADAS: CENOURA RALADA E BETERRABA	ARROZ, FEIJÃO, NUGGETS DE FRANGO CASEIRO, MILHO NA MANTEIGA. SALADAS: ALFACE E TOMATE-CEREJA	ARROZ, FEIJÃO, BIFE GRELHADO, BATATA PALITO ASSADA. SALADAS: CHUCHU COM MILHO E COUVE-FLOR	CARRETEIRO, FEIJÃO, MILHO NA MANTEIGA. SALADAS: BRÓCOLIS E TOMATE-CEREJA	-----
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SUCO DE LARANJA TORRADINHA DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE ABACAXI BOLO DE CHOCOLATE FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE UVA BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO, OPÇÃO DE MEL FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE TANGERINA PÃO DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO	-----

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/12	TERÇA-FEIRA 28/12	QUARTA-FEIRA 29/12	QUINTA-FEIRA 30/12	SEXTA-FEIRA 31/12
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	SUCO DE LARANJA TORRADINHA DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE LARANJA, PÃOZINHO CASEIRO COM REQUEIJÃO CASEIRO OU GELEIA DE UVA FRUTA DA ESTAÇÃO	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO CASEIRO DE QUEIJO FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE LARANJA CACHORRINHO SAUDÁVEL FRUTA DA ESTAÇÃO	-----
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, OMELETE DE FOLHAS. SALADAS: ALFACE E TOMATE	ARROZ, LENTILHA, PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA. SALADAS: BRÓCOLIS E CENOURA COZIDA	MASSA, CORAÇÃO DE FRANGO, BRÓCOLIS AO VAPOR. SALADAS: ALFACE E TOMATE-CEREJA	ARROZ, FEIJÃO, LOMBINHO ASSADO, FAROFINHA COM LEGUMES. SALADAS: BATATA COM OVOS E CHUCHU	-----
<b>LANCHE DA TARDE</b>	SUCO DE UVA HAMBURGUINHO FRUTA DA ESTAÇÃO	IOGURTE CEREAL DE MILHO BANANA	SUCO DE LARANJA BOLO MESCLADO FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO DE ABACAXI PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO OU GELEIA DE UVA FRUTA DA ESTAÇÃO	-----

- Este cardápio está sujeito a alterações.
- Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- A cozinha é abastecida semanalmente com alguns produtos orgânicos da nossa Sede Campestre.