

NÍVEIS	SEGUNDA - 03	TERÇA - 04	QUARTA - 05	QUINTA - 06	SEXTA - 07
N1	Água filtrada Bisnaguinha com requeijão caseiro Fruta	Água filtrada Bolo de maçã com banana sem açúcar Fruta	Água filtrada Biscoito caseiro com chia Fruta	Água filtrada Pão de queijo caseiro com chia Fruta	Água filtrada Crepioça Laranja e banana
N2	Chá de ervas Bisnaguinha com requeijão caseiro Fruta	Suco natural Bolo de maçã com banana sem açúcar Fruta	Logurte natural com mel Biscoito caseiro com chia Fruta	Água aromatizada Pão de queijo caseiro com chia Fruta	Suco de laranja Crepioça Laranja
N3	Chá de ervas Bisnaguinha com requeijão / mel orgânico Fruta	Suco natural Bolo de milho Fruta	Leite com cacau Pãozinho de batata com requeijão Fruta	Água aromatizada Pão de queijo Fruta	Suco de laranja Tomatinho cereja e ovo cozido Laranja e banana

NÍVEIS	SEGUNDA - 10	TERÇA - 11	QUARTA - 12	QUINTA - 13	SEXTA - 14
N1	Água filtrada Torradinha de queijo Fruta	Água filtrada Pão caseiro de cenoura com creme de ricota caseiro Fruta	Água filtrada Bolo de banana sem açúcar Fruta	Água filtrada Bisnaguinha com creme de ricota Fruta	Água filtrada Mini pastel de frango Fruta
N2	Chá de frutas Torradinha de queijo Fruta	Suco natural Pão caseiro de cenoura com creme de ricota caseiro Fruta	Suco de laranja Bolo de banana sem açúcar Fruta	Leite integral Bisnaguinha com requeijão Fruta	Água aromatizada Mini pastel de frango Fruta
N3	Chá de frutas Torradinha de queijo Fruta	Suco natural Pão caseiro de cenoura com requeijão caseiro Fruta	Suco de laranja Bolo de cacau Fruta	Leite integral / baunilha Bisnaguinha com requeijão/geleia caseira de morango Fruta	Suco de uva Pizza de manjeriço Fruta

* Este cardápio está sujeito a alterações.

* Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.

* A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.

* A cozinha é abastecida semanalmente com alguns produtos orgânicos da nossa Sede Campestre.

Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista - CRN2 4510



LabPort, v.01, GS. 28/02/2020.



NÍVEIS	SEGUNDA - 02	TERÇA - 03	QUARTA - 04	QUINTA - 05	SEXTA - 06
N1	Água filtrada Bolo de maçã sem açúcar Fruta	Água filtrada Sanduíche de queijo Fruta	Água aromatizada Crepioça Fruta	Água filtrada Cachorrinho saudável Fruta	Água filtrada Bisnaguinha com creme de ricota Fruta
N2	Chá de ervas Bolo de maçã sem açúcar Fruta	Suco natural Sanduíche de queijo Fruta	Água aromatizada Crepioça Fruta	Suco de uva Cachorrinho saudável Fruta	logurte natural com mel Bisnaguinha com creme de ricota Fruta
N3	Suco de uva Bolo de cacau Fruta	Suco de tangerina Sanduíche de queijo Fruta	Suco de abacaxi Pizza de manjeriçao Fruta	Suco de uva Cachorrinho saudável Fruta	Leite integral /baunilha Bisnaguinha com requeijão/mel orgânico Fruta

NÍVEIS	SEGUNDA - 09	TERÇA - 10	QUARTA - 11	QUINTA - 12	SEXTA - 13
N1	Água filtrada Palitinho de queijo Fruta	Água filtrada Tomatinho cereja com ovo cozido Fruta	Água filtrada Biscoito caseiro com chia Fruta	Água filtrada Pão de queijo caseiro com chia Fruta	Água filtrada Pão caseiro com pastinha de frango Fruta
N2	Suco de uva Palitinho de queijo Fruta	Suco natural Tomatinho cereja com ovo cozido Fruta	Chá de frutas Biscoito caseiro com chia Fruta	Leite integral Pão de queijo caseiro Fruta	Água aromatizada Pão caseiro com pastinha de frango Fruta
N3	Suco de uva Pãozinho de batata com requeijão Fruta	Suco natural Tomatinho cereja com ovo cozido Fruta	Suco de laranja Pão de queijo Fruta	Leite integral / baunilha Bolo de coco Fruta	Suco de abacaxi com hortelã Bisnaguinha com pastinha de frango/ requeijão Fruta

* Este cardápio está sujeito a alterações.

* Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.

* A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.

* A cozinha é abastecida semanalmente com alguns produtos orgânicos da nossa Sede Campestre.

Joseane Ruschel Mancio
 Nutricionista - CRN2 4510
 LabPort, v.01, GS, 28/02/2020.



