

Cardápios Lanche da Manhã – Brincando nas férias Julho 2019

| Níveis | Segunda - 22 | Terça - 23 | Quarta -24 | Quinta - 25 | Sexta -26 |
|----------------------|---|---|--|---|---|
| Brincando nas férias | Suco Pão de queijo Maçã | Suco Pastelzinho caseiro de carne Bergamota | Suco Bolo de milho Banana | Leite com cacau Bisnaguinha com requeijão Mamão | Suco Cookies caseiro com gotas de chocolate Melão |
| Níveis | Segunda - 29 | Terça - 30 | Quarta -31 | Quinta - 01/08 | Sexta - 02/08 |
| Brincando nas férias | Suco Biscoito caseiro de queijo Mamão | Suco Bolo de cenoura Maçã | Suco Sanduíche (pão massinha) Banana | Suco Pão caseiro com creme de ricota *opção de mel Bergamota | Suco Torradinha de queijo Melão |

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são **assadas, cozidas ou grelhadas**.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * As preparações do berçário e Nível 1 são isentas de açúcar adicional.

*Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN2 4510
Colégio Farroupilha – ABE 1858*

| Níveis | Segunda - 22 | Terça - 23 | Quarta -24 | Quinta - 25 | Sexta - 26 |
|----------------------|---------------------------------------|--|---|---------------------------------------|---|
| Brincando nas férias | Suco Bolo de cenoura Maçã | Suco Pão caseiro de cenoura com creme de ricota *opção de mel Bergamota | Suco Sanduíche de presunto e queijo Banana | Suco Pão de queijo Mamão | Bebida láctea Biscoito de coco Melão orange |
| Níveis | Segunda - 29 | Terça - 30 | Quarta -31 | Quinta - 01/08 | Sexta - 02/08 |
| Brincando | Suco Hamburguinho caseiro Mamão | Suco pizza caseira de queijo Maçã | Leite com baunilha Bisnaguinha com requeijão *opção de geleia de frutas Banana | Suco Bolo formigueiro Bergamota | Suco Pão caseiro recheado com frios Melão |

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.

Joseane Ruschel Mancio
 Nutricionista CRN2 4510
 Colégio Farroupilha – ABE 1858