

Níveis	Segunda - 03	Terça - 04	Quarta - 05	Quinta - 06	Sexta - 07
N1 e Berçário	Água filtrada Sanduíche de queijo Fruta da estação	Água filtrada Biscoito caseiro salgado com chia Fruta da estação	Água filtrada Bolo de banana e cacau sem açúcar Fruta da estação	Água filtrada Tomatinho cereja Ovo cozido Fruta da estação	Água filtrada Pão de queijo caseiro com linhaça Fruta da estação
N2	Suco de laranja Sanduíche de queijo Fruta da estação	Iogurte natural Biscoito caseiro salgado com chia Fruta da estação	Chá de frutas Bolo de banana e cacau sem açúcar Fruta da estação	Suco de uva Biscoito caseiro de espinafre Fruta da estação	Água aromatizada Pão de queijo caseiro com linhaça Fruta da estação
N3	Suco de laranja Sanduíche de presunto e queijo Fruta da estação	Suco abacaxi Cookies caseiro Fruta da estação	Leite integral Bolo de cenoura Fruta da estação	Suco de tangerina Torradinha de queijo Fruta da estação	Suco de tangerina Pão de queijo Fruta da estação
Níveis	Segunda - 10	Terça - 11	Quarta - 12	Quinta - 13	Sexta - 14
N1 e Berçário	Água filtrada Mini quiche de legumes Fruta da estação	Água filtrada Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Fruta da estação	Água filtrada Panqueca de banana Fruta da estação	Água filtrada Bolo de maçã sem açúcar Fruta da estação	Água filtrada Bisnaguinha com creme de ricota Fruta da estação
N2	Chá de ervas Mini quiche de legumes Fruta da estação	Suco de uva Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Fruta da estação	Leite integral Panqueca de banana Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de maçã sem açúcar Fruta da estação	Suco de laranja Bisnaguinha com creme de ricota Fruta da estação
N3	Suco de abacaxi Pizza de milho Fruta da estação	Suco de uva Pão caseiro de cenoura com requeijão Fruta da estação	Leite com cacau Bolo formigueiro Fruta da estação	Suco de laranja Cachorrinho saudável Fruta da estação	Suco de laranja Bisnaguinha com picadinho de frios Fruta da estação

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são **assadas, cozidas ou grelhadas**.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * As preparações do berçário e Nível 1 são isentas de açúcar adicional.

Joseane Ruschel Mancio
 Nutricionista CRN2 4510
 Colégio Farroupilha – ABE 1858

Cardápios Lanche da Manhã – Junho 2019

Níveis	Segunda - 03	Terça - 04	Quarta - 05	Quinta - 06	Sexta - 07
N1	Água filtrada Bisnaguinha com creme de ricota Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de maçã sem açúcar Fruta da estação	Água filtrada Torradinha de queijo Fruta da estação	Água filtrada Pão de queijo caseiro Fruta da estação	Água filtrada Biscoito salgado com chia Fruta da estação
N2	Suco de uva Bisnaguinha com creme de ricota Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de maçã sem açúcar Fruta da estação	Iogurte natural com mel Torradinha de queijo Fruta da estação	Chá de frutas Pão de queijo caseiro Fruta da estação	Suco de laranja Biscoito salgado com chia Fruta da estação
N3	Suco de uva Torradinha de queijo Fruta da estação	Suco de laranja Bolo mesclado Fruta da estação	Leite com cacau Torradinha de queijo Fruta da estação	Suco de abacaxi Sanduiche de frios Fruta da estação	Suco de tangerina Pão de queijo Fruta da estação
Níveis	Segunda - 10	Terça - 11	Quarta - 12	Quinta - 13	Sexta - 14
N1	Água filtrada Panqueca de banana Fruta da estação	Água filtrada Mini quiche de legumes Fruta da estação	Água filtrada Pão caseiro de cenoura creme de ricota Fruta da estação	Água filtrada Bolo de banana com cacau sem açúcar Fruta da estação	Água filtrada Biscoito caseiro de queijo Fruta da estação
N2	Suco de laranja Panqueca de banana Fruta da estação	Suco de uva Mini quiche de legumes Fruta da estação	Chá de ervas Pão caseiro de cenoura creme de ricota Fruta da estação	Suco de tangerina Bolo de banana com cacau sem açúcar Fruta da estação	Leite integral Biscoito caseiro de queijo Fruta da estação
N3	Bebida láctea Cereal de milho Fruta da estação	Suco de laranja Cachorrinho saudável Fruta da estação	Suco de abacaxi Pizza de milho Fruta da estação	Suco de tangerina Bolo de cacau Fruta da estação	Suco de uva Hamburguinho Fruta da estação

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * As preparações do berçário e Nível 1 são isentas de açúcar adicional.

Joseane Ruschel Mancio
 Nutricionista CRN2 4510
 Colégio Farroupilha – ABE 1858