

Cardápios Lanche da Manhã – Maio 2019

Níveis	Segunda - 13	Terça - 14	Quarta - 15	Quinta - 16	Sexta - 17
N1	Água filtrada Torradinha de queijo Fruta da estação	Água filtrada Hambúrguer de frango Fruta da estação	Água filtrada Bolo de cenoura s/açúcar Fruta da estação	Água aromatizada Wrap de frango Fruta da estação	Água filtrada Panqueca de banana Fruta da estação
N2	Suco de laranja Torradinha de queijo Fruta da estação	Chá de frutas Hambúrguer de frango Fruta da estação	Leite integral Bolo de cenoura s/açúcar	Água aromatizada Wrap de frango Fruta da estação	Suco de tangerina Panqueca de banana com aveia e mel Fruta da estação
N3	Suco de laranja Torradinha de queijo Fruta da estação	Suco de uva Hambúrguer de frango Fruta da estação	Leite com cacau Bolo de mel Fruta da estação	Suco de laranja Pizza mussarela Fruta da estação	Suco de tangerina Pastel caseiro de frango Fruta da estação
Níveis	Segunda - 20	Terça - 21	Quarta - 22	Quinta - 23	Sexta - 24
N1	Água Filtrada Pão de queijo caseiro Fruta da estação	Água aromatizada Biscoito caseiro c/ chia Fruta da estação	Água filtrada Tomatinho cereja Ovos cozido Fruta da estação	Água filtrada Bolo de laranja sem açúcar Fruta da estação	Água filtrada Cachorrinho saudável Fruta da estação
N2	Suco de uva Pão de queijo caseiro Fruta da estação	Água aromatizada Biscoito caseiro c/chia Fruta da estação	Iogurte natural com mel Tomatinho cereja Ovos cozido Fruta da estação	Chá de ervas Bolo de laranja sem açúcar Fruta da estação	Suco de laranja Cachorrinho saudável Fruta da estação
N3	Suco de uva Sanduíche de frios (picadinho) Fruta da estação	Suco de laranja Cookies caseiro Fruta da estação	Bebida láctea Enroladinho de frios Fruta da estação	Suco de abacaxi Bolo de laranja Fruta da estação	Suco de laranja Cachorrinho saudável Fruta da estação
Níveis	Segunda - 27	Terça - 28	Quarta - 29	Quinta - 30	Sexta - 31
N1	Água filtrada Panqueca de banana com aveia Fruta da estação	Água aromatizada Hamburguinho caseiro Fruta da estação	Água filtrada Pão caseiro de cenoura com requeijão caseiro Fruta da estação	Água filtrada Biscoito de queijo Fruta da estação	Água filtrada Pão de queijo caseiro Fruta da estação
N2	Suco de laranja Panqueca de banana com aveia Fruta da estação	Água aromatizada Hamburguinho caseiro Fruta da estação	Suco de uva Pão caseiro de cenoura com requeijão caseiro Fruta da estação	Leite integral Biscoito de queijo Fruta da estação	Chá de ervas Pão de queijo caseiro Fruta da estação
N3	Suco de laranja Sanduíche de frango Fruta da estação	Suco de abacaxi Hamburguinho caseiro Fruta da estação	Suco de uva Pão caseiro de cenoura com requeijão caseiro Fruta da estação	Suco de abacaxi Pizza de milho Fruta da estação	Leite com cacau Bolo formigueiro Fruta da estação

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são **assadas, cozidas ou grelhadas.**
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * As preparações do berçário e Nível 1 são isentas de açúcar adicional.

Níveis	Segunda - 13	Terça - 14	Quarta - 15	Quinta - 16	Sexta - 17
N1 e Berçário	Água filtrada Biscoito caseiro de queijo com gergelim Fruta da estação	Água filtrada Pão caseiro de cenoura com requeijão Fruta da estação	Água filtrada Pão de queijo caseiro Fruta da estação	Água filtrada Biscoito de frutas sem açúcar Fruta da estação	Água aromatizada Tomatinho cereja com ovo cozido Fruta da estação
N2	Chá de ervas Biscoito caseiro de queijo com gergelim Fruta da estação	Suco de laranja Pão caseiro de cenoura com requeijão Fruta da estação	Suco de uva Pão de queijo caseiro Fruta da estação	Iogurte natural com mel Barrinha de cereal caseira Fruta da estação	Água aromatizada Bisnaguinha mista com creme de ricota Fruta da estação
N3	Suco de tangerina Pizza de milho Fruta da estação	Suco de laranja Pão caseiro de cenoura com requeijão Fruta da estação	Suco de uva Sanduíche de presunto e queijo Fruta da estação	Bebida láctea Cookies caseiro Fruta da estação	Suco de abacaxi Bisnaguinha com requeijão Fruta da estação
Níveis	Segunda - 20	Terça - 21	Quarta - 22	Quinta - 23	Sexta - 24
N1 e Berçário	Água filtrada Pastelzinho de carne Fruta da estação	Água filtrada Bolo de banana sem açúcar Fruta da estação	Água aromatizada Hamburguinho Fruta da estação	Água filtrada Panquequinha de banana Fruta da estação	Água filtrada Rolinho de frango (com pão de forma) Fruta da estação
N2	Suco de laranja Pastelzinho de carne Fruta da estação	Suco de uva Bolo de banana sem açúcar Fruta da estação	Água aromatizada Hamburguinho Fruta da estação	Leite com cacau Panquequinha de banana Fruta da estação	Chá de frutas Rolinho de frango (com pão de forma) Fruta da estação
N3	Suco de laranja Cachorrinho saudável Fruta da estação	Suco de uva Bolo de cacau Fruta da estação	Suco de laranja Hamburguinho Fruta da estação	Leite com cacau Pão de queijo Fruta da estação	Suco de tangerina Sanduíche de frios Fruta da estação
Níveis	Segunda - 27	Terça - 28	Quarta - 29	Quinta - 30	Sexta - 31
N1 e Berçário	Água filtrada Biscoito caseiro com chia Fruta da estação	Água filtrada Pão caseiro de cenoura com requeijão caseiro Fruta da estação	Água filtrada Mini quiche de brócolis Fruta da estação	Água filtrada Torradinha de queijo Fruta da estação	Água filtrada Bolo de maçã Fruta da estação
N2	Suco de uva Biscoito caseiro com chia Fruta da estação	Suco de laranja Pão caseiro de cenoura com requeijão caseiro Fruta da estação	Chá de frutas Mini quiche de brócolis Fruta da estação	Iogurte natural com mel Torradinha de queijo Fruta da estação	Água aromatizada Bolo de maçã Fruta da estação
N3	Suco de uva Pizza de mussarela Fruta da estação	Suco de laranja Pão caseiro de cenoura com requeijão caseiro Fruta da estação	Suco de abacaxi Bolo de cacau Fruta da estação	Bebida láctea Cookies caseiro Fruta da estação	Suco de laranja Torradinha de queijo Fruta da estação

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * As preparações do berçário e Nível 1 são isentas de açúcar adicional.