

Cardápios-Lanche Manhã Abril 2019

Níveis	Segunda - 15	Terça - 16	Quarta -17	Quinta - 18	Sexta -19
N1	Água filtrada Bisnaguinha com creme de ricota Melão/ maçã	Água aromatizada Tomate cereja ovinho cozido Maçã/caqui	Água filtrada Biscoito de queijo Mamão/banana	Água filtrada Bolo de banana sem açúcar Laranja céu/ melão orange	Feriado
N2	Suco de uva Bisnaguinha com creme de ricota Melão	Água aromatizada Tomate cereja ovinho cozido Maçã/caqui	Leite integral Biscoito de queijo Mamão	Suco de laranja natural Bolo de banana sem açúcar Laranja céu/ melão orange	Feriado
N3	Suco de uva Bisnaguinha com requeijão ou mel Melão/maçã	Suco de laranja Enroladinho de frios Maçã/caqui	Leite com cacau Pão caseiro de cenoura com requeijão Mamão/banana	Suco de abacaxi Bolo de cacau Laranja do céu/melão orange	Feriado
Níveis	Segunda - 22	Terça - 23	Quarta -24	Quinta - 25	Sexta -26
N1	Água filtrada Torradinha de queijo Mamão/Maçã	Água aromatizada Mini quiche de legumes Melão/bergamota	Água filtrada Hamburguinho Laranja/mamão	Água filtrada Panquequinha de banana Maçã/melão orange	Água filtrada Biscoito caseiro com chia Banana/caqui
N2	Suco de uva Torradinha de queijo Mamão	Água aromatizada Mini quiche de legumes Melão	Suco de laranja Hamburguinho Laranja	Chá de frutas Panquequinha de banana Maçã	Iogurte natural com mel Biscoito caseiro com chia Banana
N3	Suco de uva Torradinha de queijo Mamão/maçã	Suco de abacaxi Bolo de laranja Melão/bergamota	Suco de laranja Hamburguinho Laranja/mamão	Suco de tangerina Sanduíche de frios Maçã/melão orange	Bebida láctea Cookies caseiro Banana/caqui

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * As preparações do berçário e Nível 1 são 100% isentas de açúcar adicional.

Cardápios-Lanche Tarde ABRIL 2019

Níveis	Segunda - 15	Terça - 16	Quarta -17	Quinta - 18	Sexta -19
Berçário e N1	Água filtrada Tomate cereja e ovinho cozido melão/maçã	Água filtrada Hamburguinho Maçã/caqui	Água filtrada Pão caseiro de cenoura Mamão/banana	Água filtrada Bolo de banana sem açúcar Laranja céu/ melão orange	Feriado
N2	Suco de laranja natural Tomate cereja e ovinho cozido Melão	Chá de ervas Hamburguinho Maçã	Leite integral Pão caseiro de cenoura Mamão	Suco de uva Bolo de banana sem açúcar Laranja céu/ melão orange	Feriado
N3	Suco de laranja Bolo de cenoura Melão	Suco de uva Hamburguinho Laranja do céu	Leite com cacau Bisnaguinha com requeijão e mel Mamão	Suco de abacaxi Bolo de cacau Laranja do céu/melão orange	Feriado
Níveis	Segunda - 22	Terça - 23	Quarta -24	Quinta - 25	Sexta -26
Berçário e N1	Água filtrada Pastelzinho de frango Mamão/maçã	Água filtrada Panqueca de banana Melão/bergamota	Água filtrada Pão de queijo caseiro Laranja/mamão	Água filtrada Cachorrinho saudável Maçã/melão orange	Água filtrada Bolo de maçã s/açúcar Banana/caqui
N2	Chá de frutas Pastelzinho de frango Mamão	Iogurte natural c/mel Panqueca de banana Melão	Suco de uva Pão de queijo caseiro Laranja	Água aromatizada Cachorrinho saudável Maçã	Suco de laranja Bolo de maçã s/açúcar Banana
N3	Suco de laranja Sanduíche de frango Mamão	Bebida láctea Cookies caseiro Melão	Suco de uva Pão de queijo Laranja	Suco de abacaxi Cachorrinho saudável Bergamota	Suco de laranja Bolo de cacau Melão orange

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são **assadas, cozidas ou grelhadas.**
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- * As preparações do berçário e Nível 1 são 100% isentas de açúcar adicional.

Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN2 4510
Colégio Farroupilha – ABE 1858