

**Cardápios-Lanche Manhã Março 2019**

<b>Níveis</b>	<b>Segunda - 18</b>	<b>Terça - 19</b>	<b>Quarta -20</b>	<b>Quinta - 21</b>	<b>Sexta -22</b>
N1	Água filtrada Ovo cozido Tomatinho cereja Maçã/melão orange	Água aromatizada Bolo de banana sem açúcar Laranja/maçã	Água filtrada Pãozinho de queijo caseiro com chia e linhaça Mamão/abacaxi	Água filtrada Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Melão/laranja	Água filtrada Biscoito caseiro com chia Frutas Banana /melão
N2	Suco de laranja Ovo cozido Tomatinho cereja Maçã	Água aromatizada Bolo de banana sem açúcar Laranja	Suco natural Pãozinho de queijo caseiro com chia e linhaça Mamão	Chá de frutas Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Melão	Iogurte natural com mel Biscoito caseiro com chia Banana
N3	Suco de laranja Bisnaguinha com requeijão Maçã/melão orange	Suco de abacaxi Bolo formigueiro Laranja	Suco de uva Sanduíche de frango com requeijão Mamão	Suco de tangerina Pão caseiro de cenoura com creme de ricota Melão/laranja	Leite com baunilha Torradinha de queijo Banana/melão
Farroups+	Suco de laranja Bisnaguinha com requeijão Maçã	Suco de abacaxi Bolo formigueiro Laranja/maçã	Suco de uva Sanduíche de frango com requeijão Mamão	Suco de tangerina Pão caseiro de cenoura c/ creme de ricota Melão	Leite com baunilha Torradinha de queijo Banana
<b>Níveis</b>	<b>Segunda - 25</b>	<b>Terça - 26</b>	<b>Quarta -27</b>	<b>Quinta - 28</b>	<b>Sexta -29</b>
N1	Água filtrada Torradinha de queijo Mamão/maçã	Água filtrada Mini quiche de brócolis Melancia/mamão	Água filtrada Bolo de cenoura sem açúcar Maçã/pera	Água filtrada Hamburguinho caseiro Maçã/abacaxi	Água filtrada Biscoito caseiro de queijo Melão / laranja
N2	Leite com cacau Torradinha de queijo Mamão	Suco natural Mini quiche de brócolis Melancia	Chá de ervas Bolo de cenoura sem açúcar Maçã	Suco de uva Hamburguinho caseiro Maçã	Água aromatizada Biscoito caseiros de queijo Melão
N3	Leite com cacau Sanduíche de presunto e queijo Mamão/maçã	Suco de laranja Pão de queijo Melancia/mamão	Suco de abacaxi Bolo de cenoura Maçã/pera	Suco de frutas Hamburguinho caseiro Maçã/abacaxi	Suco de tangerina Cookies caseiro Melão/laranja
Farroups+	Leite com cacau Sanduíche de presunto e queijo Mamão	Suco de laranja Pão de queijo Melancia	Suco de abacaxi Bolo de cenoura Maçã	Suco de frutas Hamburguinho caseiro Maçã	Suco de tangerina Cookies caseiro Melão



**Cardápios-Lanche Tarde Março 2019**

<b>Níveis</b>	<b>Segunda - 18</b>	<b>Terça - 19</b>	<b>Quarta -20</b>	<b>Quinta - 21</b>	<b>Sexta -22</b>
Berçário e N1	Água aromatizada Bolo de banana sem açúcar Frutas	Água filtrada Tomate cereja Ovo cozido Frutas	Água filtrada Mini de quiche de legumes Frutas	Água filtrada Torradinha de queijo Frutas	Água filtrada Sanduíche de frango Frutas
N2	Água aromatizada Bolo de banana sem açúcar Fruta	Suco de uva Tomate cereja Ovo cozido Fruta	Chá de frutas Mini de quiche de legumes Fruta	Leite com baunilha Torradinha Fruta	Suco natural Sanduíche de frango Fruta
N3	Suco de laranja Bolo mesclado Fruta	Suco de uva Pão de queijo Fruta	Suco de abacaxi Hamburguinho Fruta	Leite com baunilha Torradinha de queijo Fruta	Suco de laranja Sanduíche de frios Fruta
<b>Níveis</b>	<b>Segunda - 25</b>	<b>Terça - 26</b>	<b>Quarta -27</b>	<b>Quinta - 28</b>	<b>Sexta -29</b>
Berçário e N1	Água filtrada Pão de queijo caseiro com linhaça e chia Frutas	Água filtrada Bolo de cenoura sem açúcar Frutas	Água filtrada Biscoito caseiro Fruta	Água filtrada Pão caseiro com creme de ricota Fruta	Água aromatizada Wrap de frango Fruta
N2	Suco de uva Pão de queijo caseiro com linhaça e chia Fruta	Chá de ervas Bolo de cenoura sem açúcar Fruta	Iogurte natural com açúcar mascavo Biscoito caseiro Fruta	Suco de laranja Pão caseiro com creme de ricota Fruta	Água aromatizada Pizza de frango Fruta
N3	Suco de uva Bisnaguinha com requeijão Fruta	Suco de abacaxi Bolo de cenoura Fruta	Bebida láctea Biscoito caseiro com canela Banana	Suco de laranja Sanduíche de frios Fruta	Suco de tangerina Pizza de frango Fruta

**Observação:**

- \* Esse cardápio está sujeito a alterações.
- \* Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- \* Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada ou naturais.
- \* A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- \* Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.
- \* As preparações do berçário e Nível 1 são isentas de açúcar adicional.

Joseane Ruschel Mancio  
Nutricionista CRN2 4510  
Colégio Farroupilha – ABE 1858