

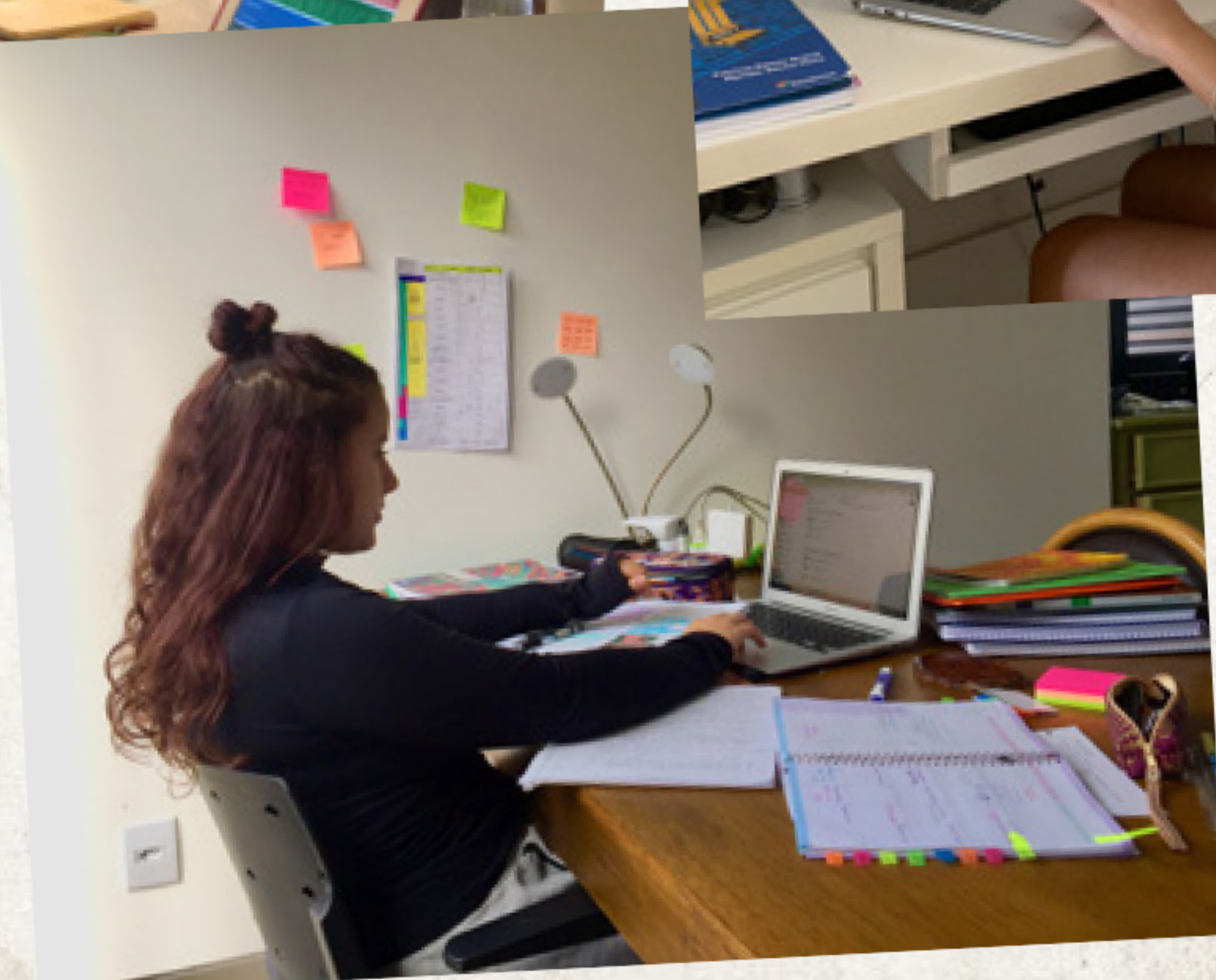
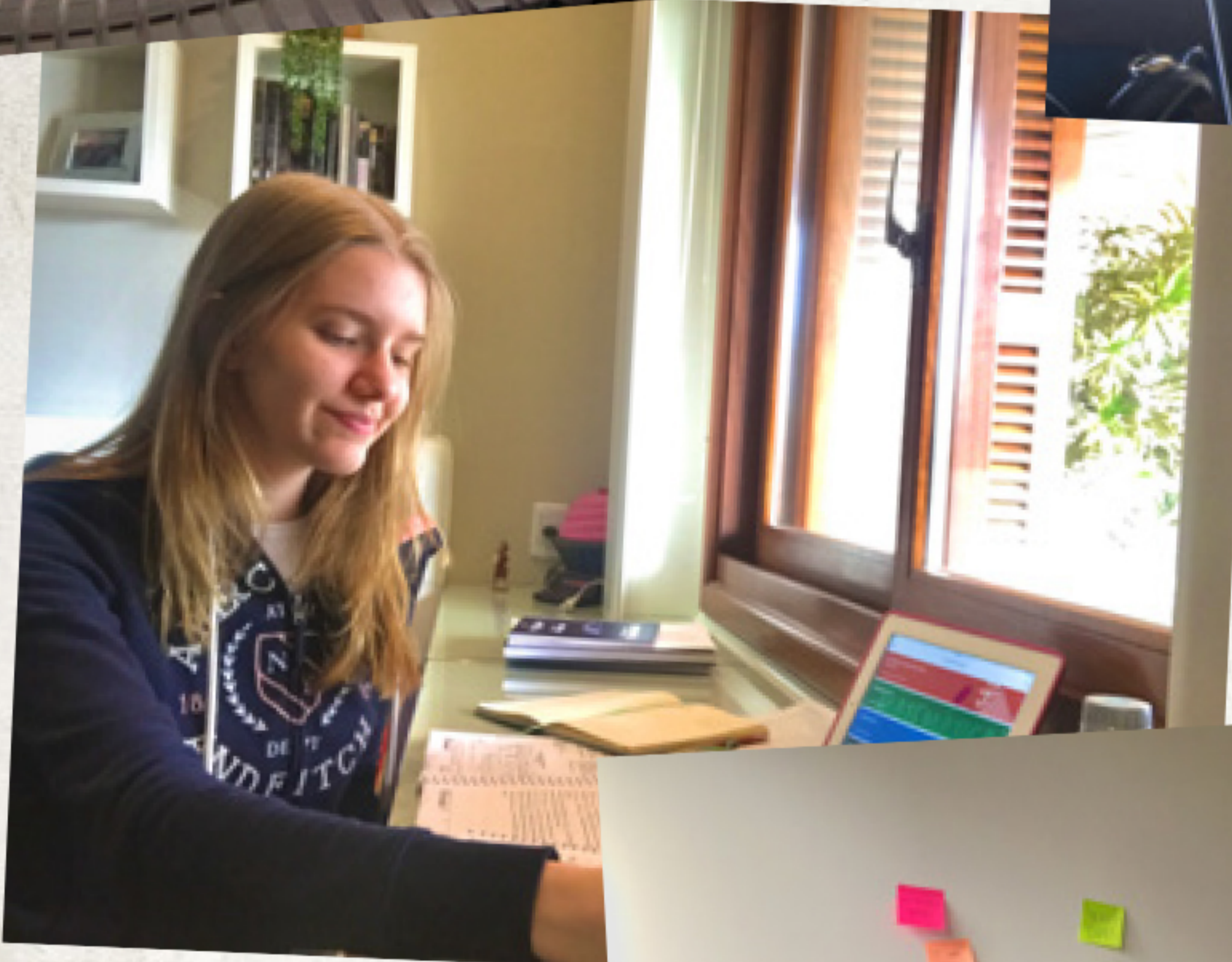
# O Clarim\*

Porto Alegre, junho de 2020 - Edição nº 9



## RECADO DO GEF

Fala, galera! Que loucura este momento que estamos vivenciando, né? A nossa normalidade foi por água abaixo, e estamos tentando nos adaptar o máximo possível a este novo modo de viver. Por isso mesmo, esta edição de *Hã Zkf* vai ser um pouco diferente. O GEF está bem pensativo neste período, então, ao invés das entrevistas e dos perfis usuais, nós criamos uma reflexão para mostrar um pouco do que estamos sentindo e talvez ajudar vocês! Sabemos que tudo que está fora da zona de conforto é um desafio, e, agora, mais do que nunca, temos o desafio de não apenas cuidar dos outros, mas também de nós mesmos. Cuidem-se! Nós vamos passar por isso juntos, firmes e fortes! Um abraço do GEF!



\*Publicação feita pelos estudantes do Grêmio Estudantil Farroupilha.

# LONGE DOS OUTROS, PERTO DE SI MESMO

Com os recentes acontecimentos envolvendo a pandemia de coronavírus, não é errado se sentir desamparado e estressado com a falta de controle sobre toda a situação global à nossa volta. De maneira única, esta crise tomou todos de surpresa, crianças ou adultos, e foi capaz de mudar completamente a maneira como vivemos nossa própria vida em poucas semanas. Assim, nos separamos de nossos amigos, familiares, professores e de todas as outras pessoas importantes para nós. Esse é um desafio que pode parecer grande demais para ser combatido, principalmente naqueles momentos em que a saudade aperta nosso coração e o tempo parece não passar.

No entanto, diante deste cenário, é impossível não realizar algumas reflexões sobre o mundo em que estávamos vivendo há meras semanas. Mesmo que muitos de nós só tenhamos percebido agora o quanto era bom viver em um cotidiano com mais liberdade, este espaço de isolamento social é diferente de qualquer outro, onde a vida nos dá a chance de reavaliar e realmente compreender a grandiosidade de cada ocasião ao lado das pessoas que são importantes para nós, e de qual forma a ausência desses indivíduos nos afeta. Além disso, mais do que uma situação de isolamento, em que podemos sentir como se estivéssemos em uma ilha, exilados de nossas rotinas e de nossos

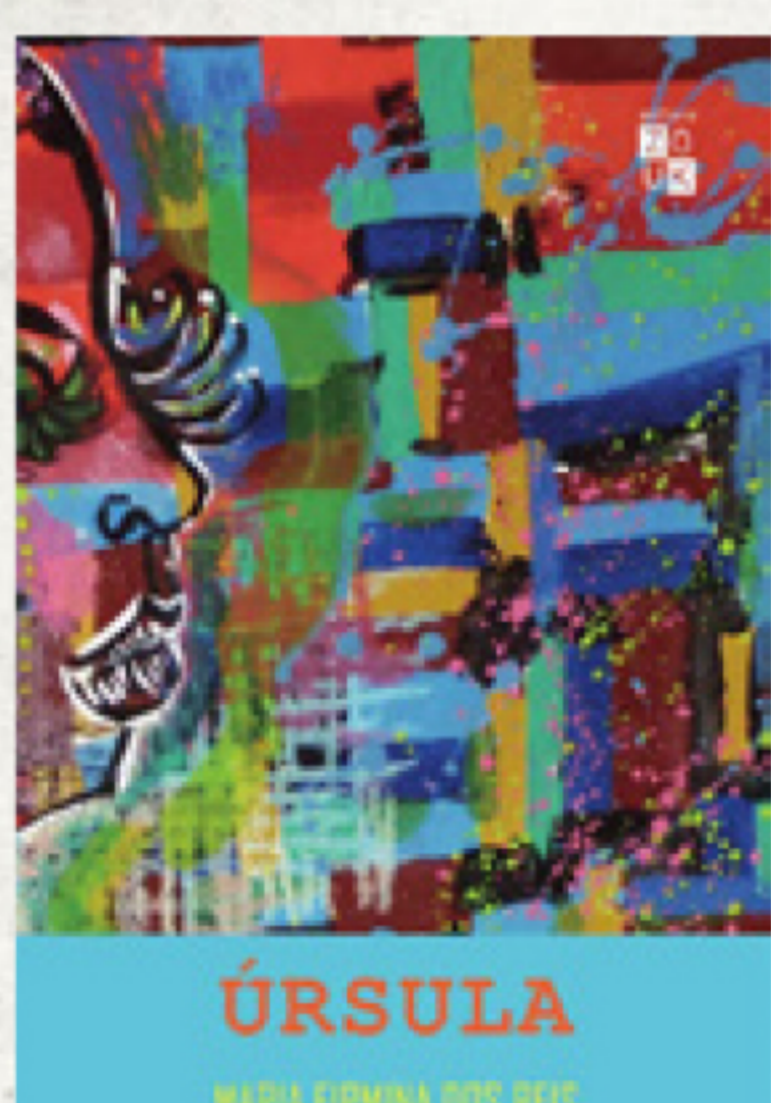
planos, é essencial que voltemos nossa atenção não apenas para as pressões do dia a dia, mas também para aquele que nos acompanha durante toda esta quarentena, e além do fim dela: nós mesmos.

Não só é um tempo de voltar a ter contato com essa pessoa tão querida, que muitas vezes acaba por não receber nossa prioridade, tendo seus desejos e sonhos muito frequentemente deixados de lado em função da urgência inevitável de uma rotina corrida, mas também um momento perfeito para buscar desenvolver a si mesmo, entender o que realmente faz cada um ser feliz, de encontrar novos *ah[[bôl*, novas paixões, novos *nl'*

## #EXPEDIENTE: QUEM FEZ O JORNAL E DICAS DE LIVROS E SÉRIES PARA A QUARENTENA.



**CAROLINA FRAGOMENI**  
O HOMEM DE GIZ



**CAMILA MILMAN**  
ÚRSULA



**DAPHINE POSSEBON**  
THE LETTER  
TO THE KING



**FABRÍCIO PFITSCHER**  
BROOKLYN  
NINE-NINE



**LUIZA DOTTI**  
O DOADOR  
DE MEMÓRIAS



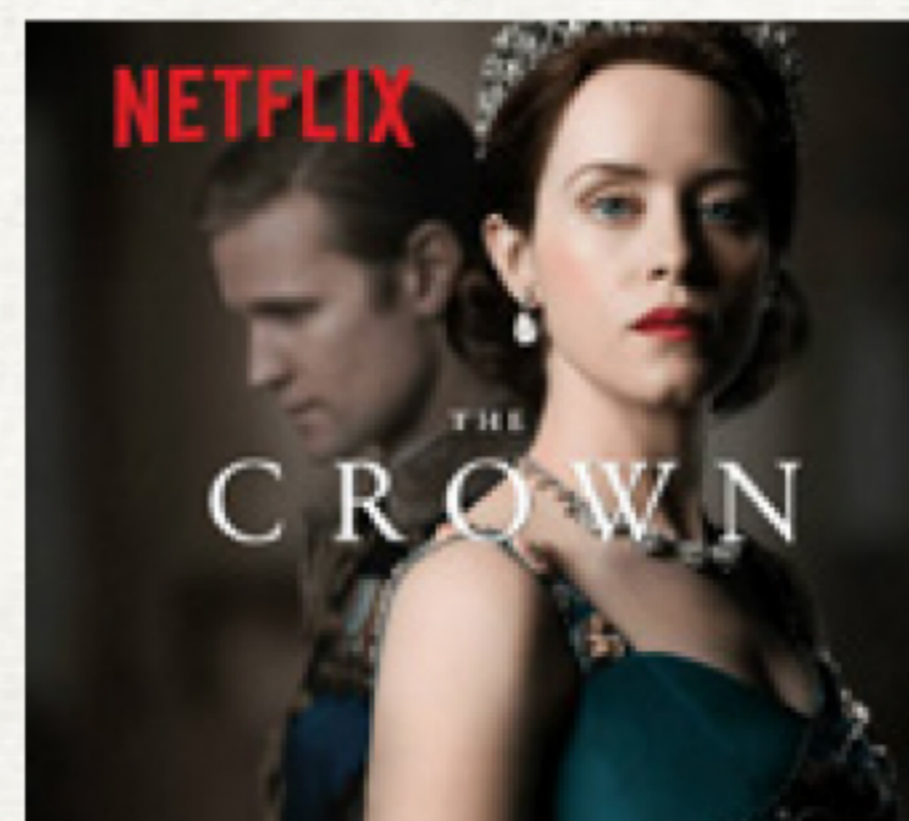
**NATÁLIA FERRÃO**  
GOSSIP GIRL



**BERNARDO FROTA**  
HOW I MET YOUR MOTHER



**GUSTAVO SPERB**  
WHIPLASH



**LUISA LEÃO**  
THE CROWN



**MARTINA TEICHMANN**  
LOCKE & KEY

### SOBRE O CLARIM

O Clarim é uma publicação dirigida aos estudantes do Colégio Farroupilha, de Porto Alegre/RS. A publicação é do Grêmio Estudantil Farroupilha (GEF) e conta com o apoio da equipe do Ensino Médio e do setor de Comunicação e Marketing do Colégio. *LN & I > K O B L " H* : Fábio Parise. : *I H B H* : Débora Vallis e Cristiane Parnaíba. = *B @K : F : z " H* : Carolina Fillmann – Design de Maria.