

Segunda - 02	Terça - 03	Quarta - 04	Quinta - 05	Sexta - 06
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de uva Pão de queijo caseiro Fruta da estação	Suco de tangerina Bolo de cenoura Fruta da estação	Suco de laranja Bisnaguinha com requeijão Fruta da estação	Suco de abacaxi Pastelzinho de frango Fruta da estação	Leite com baunilha Biscoito de aveia Fruta da estação
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Massa à bolonhesa, bife de frango, feijão, omelete de legumes. Saladas: alface, tomate e milho Fruta da estação	Arroz, feijão, frango assado, bife grelhado, polenta cremosa, saldas: alface, tomate e beterraba cozida Fruta da estação	Arroz, feijão de cor, almôndegas, bife de frango, purê de aipim. Saladas: alface, cenoura cozida, tomate cereja Doce de leite	Arroz feijão, iscas grelhadas, hambúrguer à pizzaiolo, batata corada. Saladas: alface, tomate e brócolis Fruta da estação	Arroz, feijão, panqueca de carne, frango com requeijão, batata palha Saladas: alface, tomate e Couve-flor Fruta da estação
Segunda - 09	Terça - 10	Quarta - 11	Quinta - 12	Sexta - 13
Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
Suco de tangerina Cachorro-quente Fruta da estação	Bebida láctea Biscoito caseiro de coco Fruta da estação	Suco de abacaxi Bolo de banana Fruta da estação	Suco de uva Torradinha de queijo Fruta da estação	Suco de laranja Pão caseiro de cenoura c/ requeijão Fruta da estação
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Carreteiro, ovo cozido, feijão, milho na manteiga. Saladas: alface, tomate e pimentão colorido. Fruta da estação	Massa com coração de frango, bife grelhado brócolis ao vapor. Saladas: alface, tomate e cenoura cozida Fruta da estação	Arroz, lentilha, peixe à milanesa, bife de frango, purê de batata. Saladas: alface, tomate e beterraba cozida Fruta da estação	Arroz, feijão, carne assada, frango assado farofinha com legumes. Saladas: alface, tomate e batata. Torta de bolacha	Arroz, feijão, bife grelhado, frango grelhado, batata sorriso. Saladas: alface, tomate e milho Torta de bolacha
Segunda - 30	Terça - 31			
Lanche manhã	Lanche manhã			
Suco de uva Pão de queijo Fruta da estação	Suco de laranja Bolo formigueiro Fruta da estação			
Almoço	Almoço			
Arroz, feijão, carne de panela, iscas de frango grelhadas, polenta cremosa. saladas: alface, tomate e beterraba Fruta da estação	Arroz, feijão, iscas de frango grelhados, bife grelhado, purê de mandioquinha. Saldas: alface, tomate e milho Gelatina			

Observação:

- * Esse cardápio está sujeito a alterações.
- * Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas.
- * Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada. Após o almoço será oferecido água.
- * A maioria das preparações são elaboradas em nossa cozinha.
- * Os cardápios são elaborados para atender as necessidades nutricionais da faixa etária.

Joseane Ruschel Mancio
Nutricionista CRN2 4510
Colégio Farroupilha – ABE 1858